

内閣総理大臣杯 第59回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会  
レディースカップ 第14回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会

## 競技日程(案)

|             |          |        |              |
|-------------|----------|--------|--------------|
| 審判・監督会議(女子) | 11月1日(火) | 16時00分 | 士別グランドホテル思親花 |
| 審判・監督会議(男子) | 11月3日(木) | 18時00分 | 士別グランドホテル思親花 |

| 期 日      | 士別市総合体育館 |             |    |        |        |
|----------|----------|-------------|----|--------|--------|
|          | 種別       | 階級          | 人数 | 検量開始時刻 | 競技開始時刻 |
| 11月2日(水) | 女子       | 45・49kg 級   |    | 7:00   | 9:00   |
|          | 女子       | 55kg 級      |    | 9:30   | 11:30  |
|          | 女子       | 59kg 級      |    | 13:30  | 15:30  |
| 11月3日(木) | 女子       | 64kg 級      |    | 7:00   | 9:00   |
|          | 女子       | 71・76kg 級   |    | 9:30   | 11:30  |
|          | 女子       | 81・87・+87kg |    | 11:00  | 13:00  |
| 11月4日(金) | 男子       | 55kg 級      |    | 7:00   | 9:00   |
|          | 男子       | 61kg 級      |    | 9:00   | 11:00  |
|          | 男子       | 67kg 級      |    | 12:00  | 14:00  |
|          | 男子       | 73kg 級      |    | 14:30  | 16:30  |
| 11月5日(土) | 男子       | 81kg 級      |    | 7:00   | 9:00   |
|          | 男子       | 89kg 級      |    | 10:00  | 12:00  |
|          | 男子       | 96kg 級      |    | 12:30  | 14:30  |
| 11月6日(日) | 男子       | 102・109kg 級 |    | 7:00   | 9:00   |
|          | 男子       | +109kg 級    |    | 9:30   | 11:30  |

|           |                         |      |
|-----------|-------------------------|------|
| 種別表彰式     | 各種別・階級終了後直ちに実施          | 競技会場 |
| 表彰式(女子)   | 11月3日(木) 16:30(予定・競技終了) | 競技会場 |
| 表彰式・総合閉会式 | 11月6日(日) 14:30(予定・競技終了) | 競技会場 |

|          |                   |             |
|----------|-------------------|-------------|
| 練習会場使用時間 | 11月1日(火)          | 13:00～17:00 |
|          | 11月2日(水)～11月5日(土) | 9:00～17:00  |
|          | 11月6日(日)          | 9:00～12:00  |

※レディースカップ(女子)は、試技時間を40秒とする。連続試技は1分30秒とする。

※エントリー数により、日程、試技時間を変更する場合がある。